

Des dames reprennent le karaté

Un club chasse l'autre. Suite à la cessation de l'Akérudo karaté, une nouvelle association Tradition Karaté Ouest reprend des cours à la salle omnisports de Quessoy. Quatre femmes sont à la tête de cette initiative : Marie-Thé Kerguélen (présidente), Stéphanie Cotillard (vice-présidente), Sandrine Le Lostec (trésorière) et Sandrine Guibillon (secrétaire). Elles ont fait appel à un homme pour les cours, Christian, professeur fédéral.

Dès l'âge de 4 ans

Tradition Karaté Ouest s'adresse à tous les publics. Et même aux petits à partir de 4 ans puisqu'une section baby est ouverte. C'est ainsi que du débutant à la ceinture noire, tous peuvent apprendre le bien être, la confiance en soi ou le self-défense. Le body karaté, un peu comme le fitness, allie des techniques sportives à la



■ La nouvelle école de karaté est en place et assure des entrainements pour petits et grands du lundi au samedi.

musique, voilà qui est bien pour assouplir son corps !

> Pour les contacts. Site internet : www.tko22.fr 02.96.36.01.67 ou 06.73.11.73.97.
Téléphone : Mail : tkopapy@gmail.com