

# Tradition Karaté Ouest

## Animation self défense

Le club Tradition Karaté Ouest compte deux sections Karaté et Bodykaraté et 70 % de licenciées féminines. La Journée de la femme a été mise à profit pour organiser une animation Self-Défense féminine associant les deux sections. Grace aux techniques enseignées par Christian dit « Papy », professeur principal du club, les pratiquantes ont pris conscience qu'elles étaient en capacité de réagir face à certaines situations potentiellement dangereuses. Une belle soirée à renouveler selon ces dames.



## Une nouvelle ceinture noire et un Champion de Bretagne

Après le 3<sup>ème</sup> dan de « Papy » et plusieurs titres en championnats départementaux pour les jeunes karatékas, Tradition Karaté Ouest continue à engranger de bons résultats. Christopher COLLET a obtenu sa ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan à Loudéac et « Papy » est devenu Champion de Bretagne Combat dans sa catégorie lors des championnats de Bretagne qui se sont tenus à Pluvigner. La prochaine échéance à venir aura lieu le 9 juin dans le Loiret où Christian disputera les championnats de France Combat.

*« Papy » et Christopher fier de porter la ceinture noire offerte par le club et brodée à son prénom en japonais.*