

LE SALUT

Seiza :

Position agenouillée et assise sur les talons

Mokuzo :

Attitude de méditation dans la position assise

Mokuzo Yame :

Ordre d'arrêt de la méditation

Shomen-ni-rei :

On salue vers la place d'honneur (les anciens)

Sensei-ni-rei :

On salue le professeur

Otagai-ni-rei :

Salut des élèves au professeur, professeur aux élèves

Kiritsu :

Debout

Rei : Saluez