

JODAN MIGI  
Haut Droite

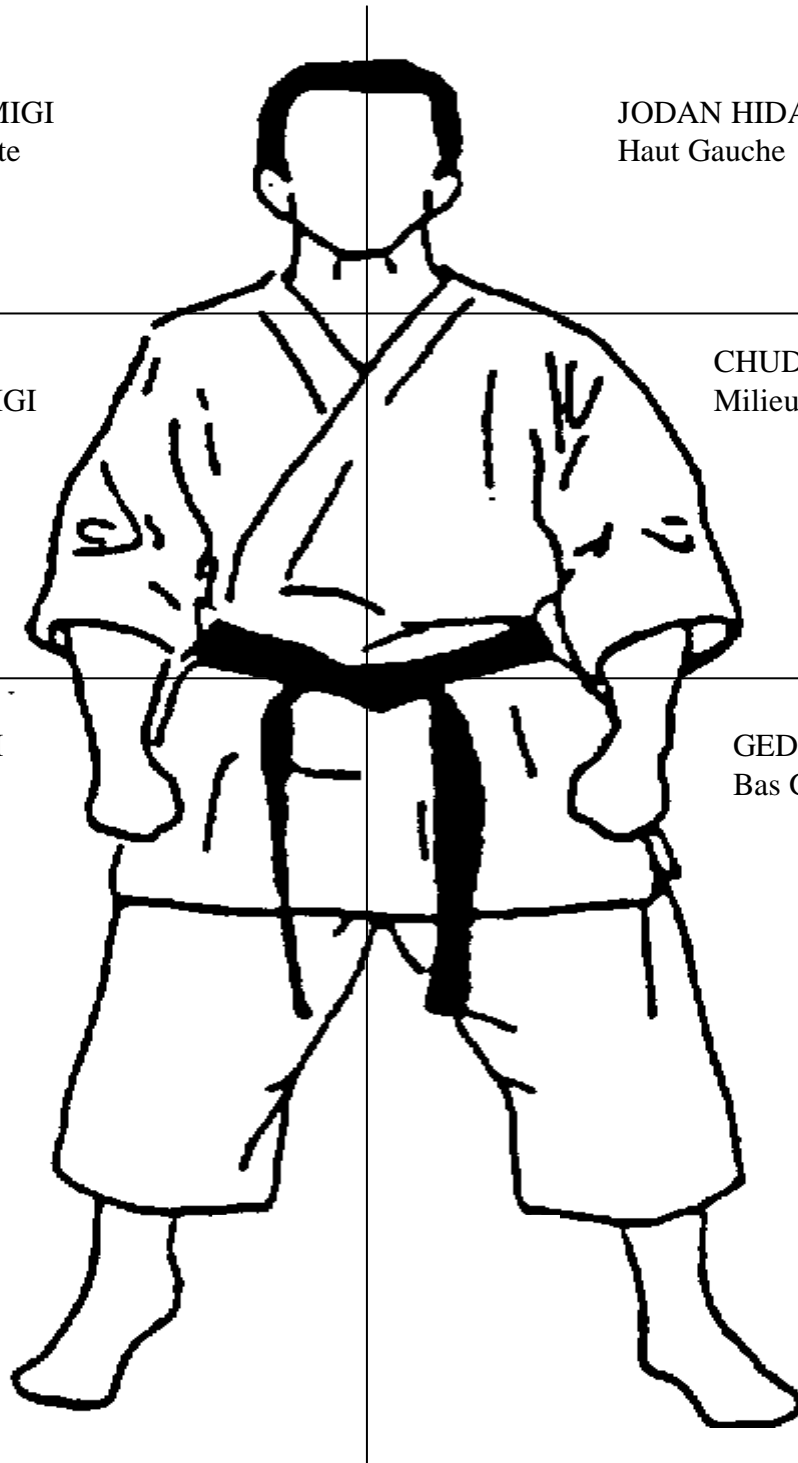
JODAN HIDARI  
Haut Gauche

CHUDAN MIGI  
Milieu Droite

CHUDAN HIDARI  
Milieu Gauche

GEDAN MIGI  
Bas Droite

GEDAN HIDARI  
Bas Gauche



## **POSITIONS 3 ER.**

**Gedan.**

Bas

**Chudan.**

Milieu

**Jodan.**

Haut

**Migi.**

droite

**Hidari.**

gauche